



すこやかだより 7月号

なかいず認定こども園子育て支援センター

「ひよこくらぶ」2019.6.25

伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃ですが、少しずつ暑くなる日差しに本格的な夏が近づいているのを感じます。紫外線が強くなる時期ですので戸外で遊ぶ時には帽子を着用するなど対策をしていきましょう。また、『早寝・早起き・朝ごはん!!』規則正しい生活を心掛けて、暑い夏を元気に乗り切りましょう!

6月のイベントは『間野先生のベビーマッサージ&うたあそび』でした。「三匹のこぶた」や「いぬのおまわりさん」「キャベツの中から」など、沢山の手袋シアターを見せていただきました。手遊び歌も一緒に歌いました。ベビーマッサージはお母さんとのスキンシップをとるのにとても良い方法のひとつです。歌に合わせて体や指先を優しくなでたり握ったりするマッサージを教えてくださいました。

7月からはプールあそびが始まります。ひよこくらぶ出入り口の所にビニールプールを用意しますので、是非遊びに来てください。

水あそび・プールあそびが始まります

持ち物：水着(水あそびパンツ)、タオル、飲み物、ビニール袋
日よけ帽子(必要であれば日焼け防止用のTシャツやラッシュガード等)

- ・入る前におむつ替え、着替え等をお願いします。
- ・下痢、水いぼ、とびひ等感染症の疑いがある時は、水あそびはできません。ご了承ください。
- ・プールあそびは毎週火曜日を予定していますが、天候により曜日や回数が変更になる場合があります。



7月の予定

月	火	水	木	金
1 制作あそび	2 プールあそび	3	4 プールあそび	5
8	9 プールあそび	10 なかよしひろば開放	11 平井綾香先生の ヨガ教室	12 避難訓練
15 海の日	16 プールあそび	17 シャボン玉	18 プールあそび	19(教育部終業式)
22	23 プールあそび	24 なかよしひろば開放	25 プールあそび	26
29 身体測定	30 プールあそび	31		

なかよしひろば開放の様子



ひよこくらぶでは第2・4水曜日に『なかよしひろばの開放』を行っています。広々としたフロアやボルダリングで遊ぶことができます。お兄ちゃんの遊ぶ様子を見て、マネして遊ぼうとする姿が見られました。絵本も沢山あり自由に読むことができます。是非遊びに来てください。

こんなに高く登れたよ!!



間野先生のベビーマッサージ&うたあそび♪



先生が沢山の手袋シアターや手遊び歌を披露してくれ、楽しく見ることができました。続いて、童謡に合わせてベビーマッサージをしました。お母さんの手のひらの温もりを感じながらニコニコしていた子どもたち。とても気持ち良さそうでした。



7月のイベント『ヨガ教室』のおしらせ

平井綾香先生をお招きし「ヨガ教室」を開催します。産後の体のケアや、日頃の育児で疲れた体をヨガでリフレッシュしましょう♪
初めての方も大歓迎です!お気軽にご参加ください。

- ・日時 7月11日(木) 10:00より
- ・持ち物 飲み物 ヨガマットまたはバスタオル
- ・運動の出来る服装でご参加ください



8月の予定

月	火	水	木	金
			1 プールあそび	2
5	6 プールあそび	7	8 プールあそび	9
12 振替休日	13 プールあそび	14 なかよしひろば開放	15 避難訓練 プールあそび	16
19 制作あそび	20 プールあそび	21	22 プールあそび	23
26日・9月生まれの 誕生会	27 プールあそび	28 英語教室	29	30